

Come si svolgono gli interventi terapeutici

Inviato da Patrizia Carrafelli

Come si svolgono gli interventi terapeutici in ambito della psicoterapia familiare?

Lo psicoterapeuta familiare, di solito svolge il suo intervento attraverso due fasi:

-

La consulenza e la valutazione

-

La psicoterapia familiare

La consulenza è uno strumento utilissimo ai fini della prevenzione, attraverso l'uso dei colloqui e di test psicologici è possibile individuare eventuali situazioni a rischio e farne una adeguata valutazione. In questa fase, se necessario, viene attivato il collegamento con i servizi territoriali per l'età evolutiva e per adolescenti, come ASL, consultori familiari, ecc.

La psicoterapia familiare si attua dopo una prima fase di consulenza e di valutazione e consiste in una serie di incontri terapeutici che si svolgono in presenza di tutti i membri della famiglia. Il processo terapeutico è volto a modificare le modalità comunicative e i comportamenti disfunzionali che generano malessere nei membri della famiglia.

Quali sono i benefici della terapia familiare?

Il compito della psicoterapia familiare è quello di recuperare la capacità, insita in tutti i sistemi viventi, come la famiglia, di superare i momenti critici e giungere ad un nuovo stadio evolutivo.